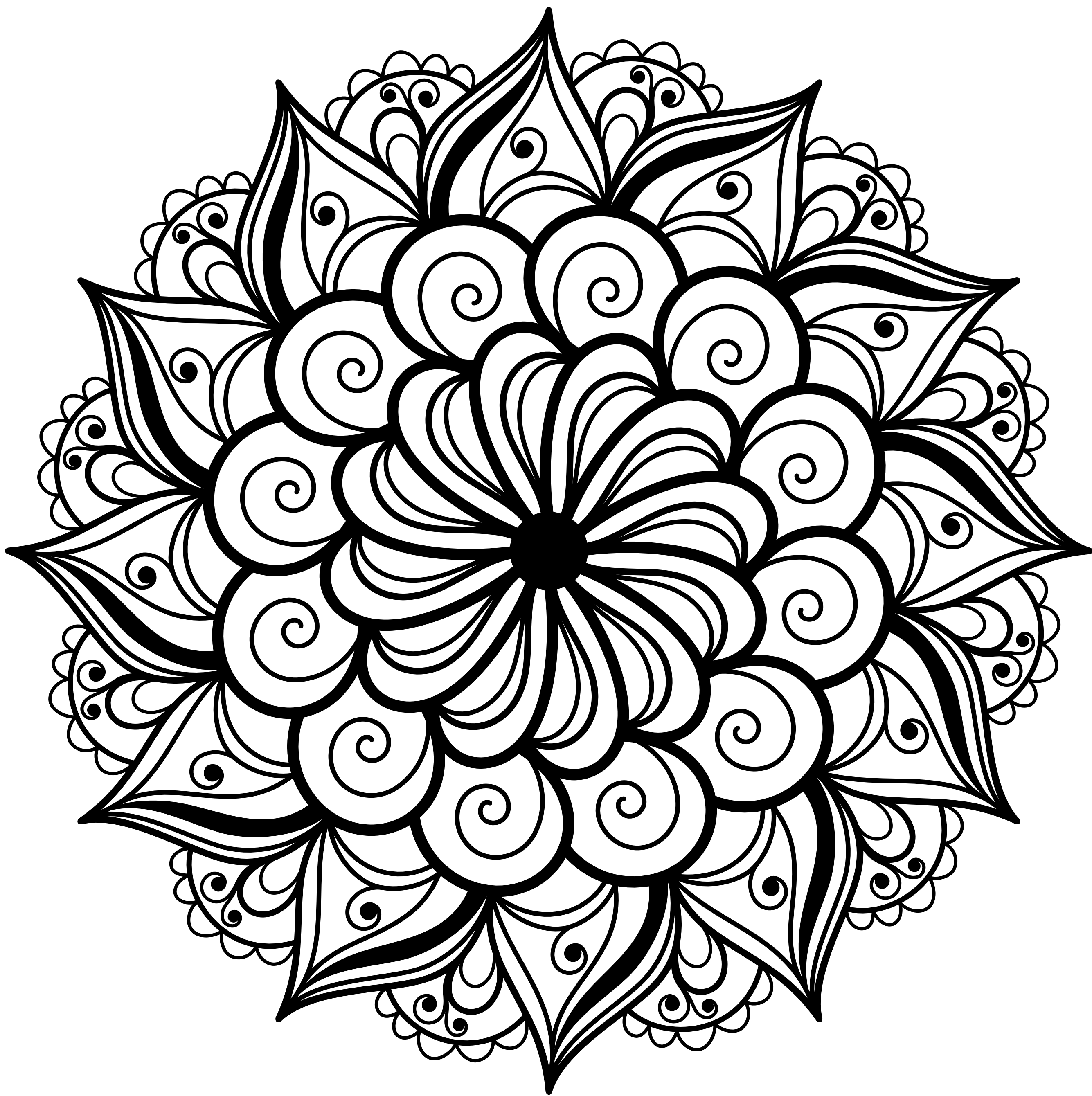




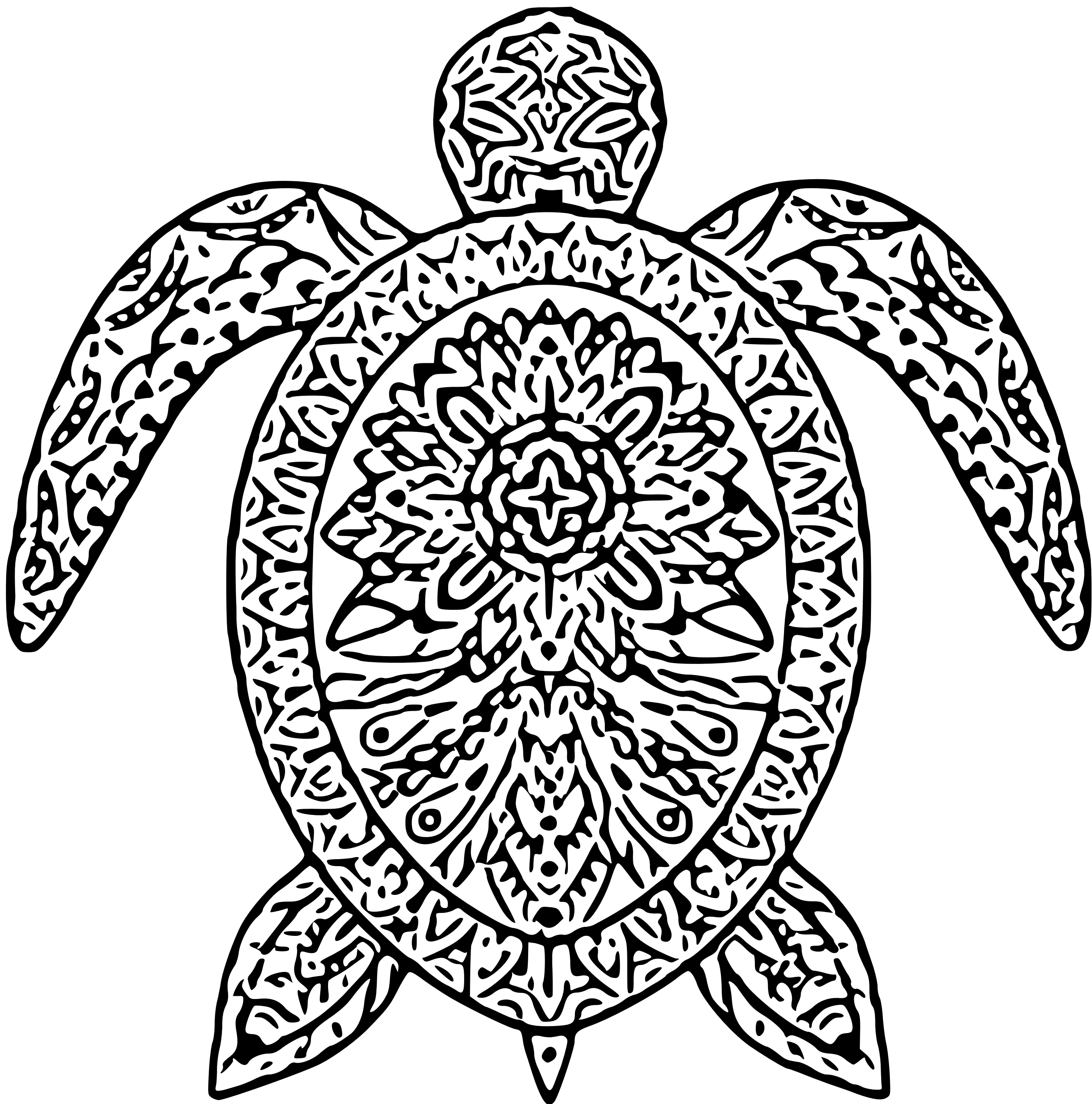
Творческа релаксация



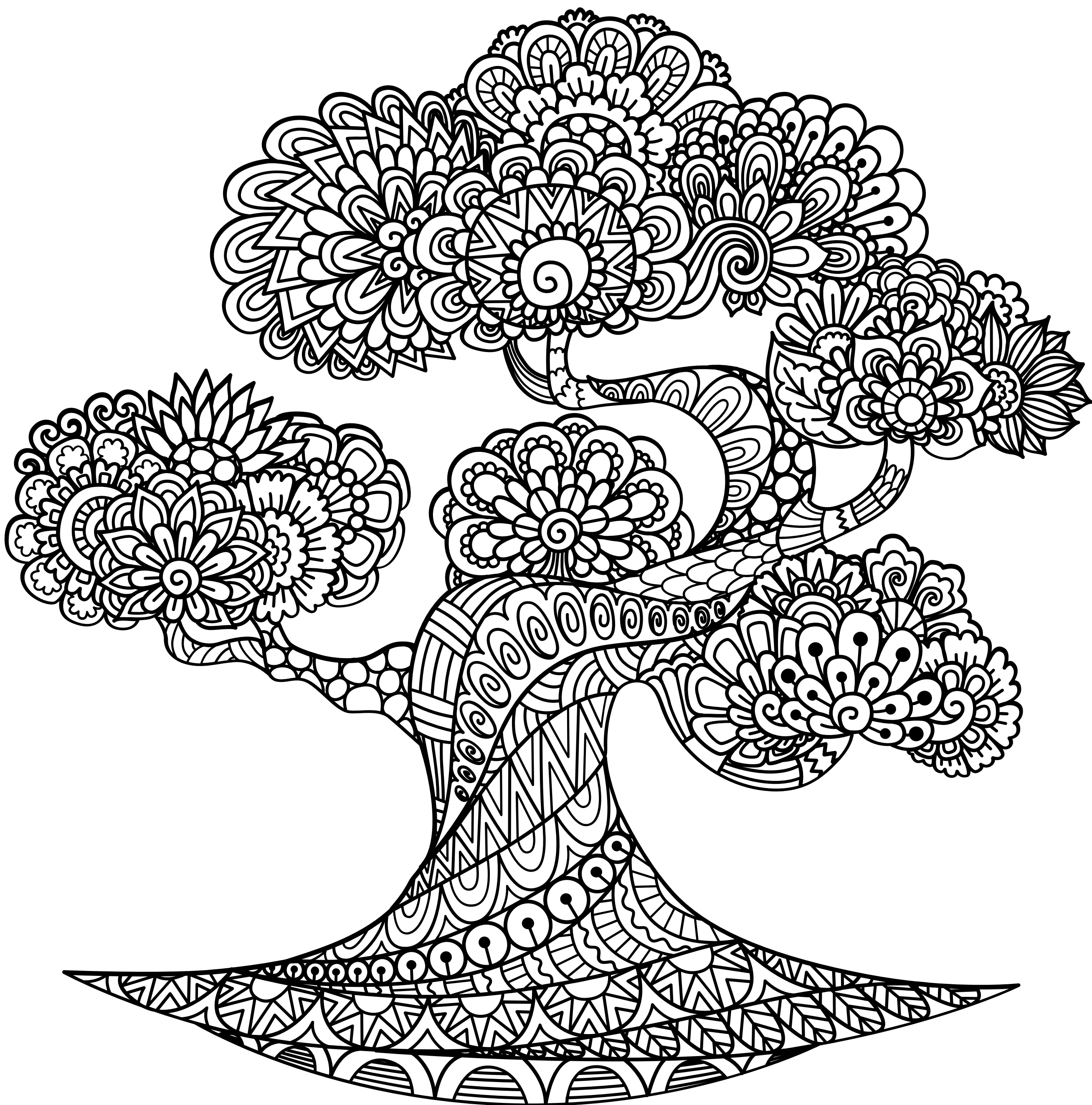
"Мандалата е древен символ на вселената, където всяка линия и цвят представляват баланс и хармония, водейки ни към вътрешен мир и самопознание."



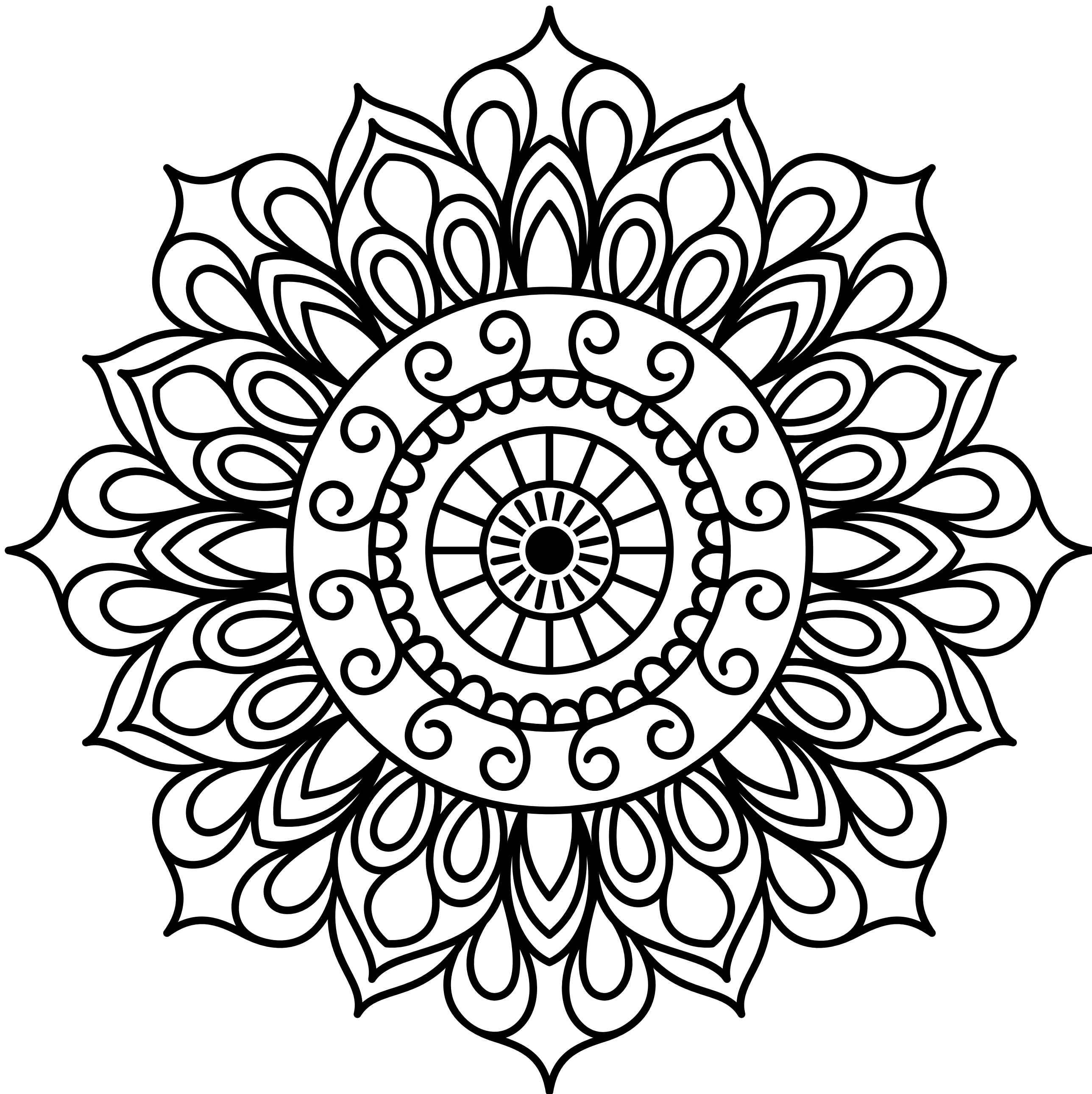
“Оцветяването на мандала е пътешествие навътре, където всеки щрих и цвят разкрива частица от нашата душа и ни помага да намерим баланс и спокойствие.”



“Мандалите ни учат, че красотата на живота се крие в хармонията и симетрията, които създаваме чрез собствените си усилия и въображение.”



“Мандалата е изкуство, което говори на езика на тишината и ни води към вътрешен покой и размишление.”



“Създаването на мандала е акт на медитация, при който външните форми стават отражение на вътрешния мир и баланс.”



“Мандалата е огледало на душата,
където всеки кръг и форма отразяват
нашите вътрешни светове и стремежи
към хармония и целостност.”

Благодарим Ви, че сте с нас!

**Благодарим ви за подкрепата и
мотивацията! Вашата
любознателност и участие ни
вдъхновяват да създаваме още по-
интересни материали.
Пожелаваме ви приятна и
заредена със слънце лятна
ваканция!**

**С благодарност, Екипът на
"Образование на бъдеще"**

**Ние развиваме паметта и вниманието у
деца и възрастни. За повече
информация може да разгледате нашият
сайт:**

mindset-s.com

Елизавета Попова